

Comment participer ?

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Être Audonien-ne,
- Avoir entre 11 et 18 ans pour les sorties et les activités,
- Avoir moins de 25 ans pour les ateliers,
- Avoir rempli le dossier d'inscription (à retirer dans toutes les antennes),
- Faire remplir l'autorisation parentale pour les sorties et les séjours,
- Payer la participation financière pour les activités payantes.

PIÈCES À FOURNIR

- Copie du carnet de santé (vaccination DT Polio à jour),
- Copie de l'attestation actualisée de Sécurité Sociale (ou CMU),
- Copie de l'attestation d'assurance responsabilité civile (assurance solaire & extrascolaire ou habitation),
- 1 photo d'identité récente.

ATTENTION, VOUS DEVEZ IMPÉRATIVEMENT RENOUELER VOTRE DOSSIER D'INSCRIPTION POUR 2021/2022 POUR PARTICIPER AUX ACTIVITÉS (SORTIES ET ATELIERS) !

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Horaires durant les périodes scolaires :

Lundi et vendredi : 14h-18h
Mardi, mercredi et jeudi : 10h30-12h / 14h-18h

• LE CAP'J

42, avenue Gabriel-Péri
Tél. : 0149212040

• ANTENNE DEBAIN-MICHELET

92, avenue Michelet
Tél. : 0140129745

• ANTENNE ARAGO

34, rue Émile-Zola
Tél. : 0147874573

LES ATELIERS ARTISTIQUES DU CAP'J

Musique/MAO : stage de musique, création de texte, composition de musique, enregistrements de mixtape, initiation au scratch.

Vidéo/So-Jeunes : réalisation de reportages, interviews, courts métrages, technique de caméra vidéo, prise de son, montage de vidéo pour alimenter la chaîne So-jeunes.

Danse/Afrobeat/Hip-Hop : New style, Africaine, Groupe tous niveaux, House dance.

Direction de la communication - 2022-78 V.S.



JEUNESSE

**Du 25 avril
au 6 mai
2022**

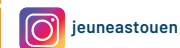
PROGRAMME

VOUS AVEZ ENTRE 11 ET 18 ANS ?

Vous ne partez pas en vacances et pourtant vous avez envie de vous amuser ?

Vous avez envie de sortir de votre quartier, faire de nouvelles découvertes ?

**PLUS D'INFORMATIONS
AU CAP'J OU DANS
L'ANTENNE JEUNESSE
DE VOTRE QUARTIER.**



saint-ouen.fr



Ville de Saint-Ouen-sur-Seine



@villesaintouen



@villesaintouen

Programme CAP'J

Lundi 25 avril - SEMAINE 1

- Présentation des vacances
- Grand jeu découverte
- Rencontre inter-quartier
- Relais dessin
- Jeu « Loup-Garou »

Mardi 26 avril

- **Sortie au Sherwood Park, 3,50 €**
- Jeu « Chasse à l'homme »
- Atelier crêpes
- **Sortie exposition « Totebag »**
- Jeux extérieurs terrain de proximité

Mercredi 27 avril

- Initiation tennis
- Initiation foot
- Atelier écriture / slim art
- Discussion/échanges autour d'un projet
- Jeu : « devine qui ? »

Jeudi 28 avril

- **Sortie à la Cité des Sciences**
- Atelier cuisine
- Jeux de société
- Atelier personnalisation sac et tee-shirt
- Stage street art et tags
- Tennis de table, gymnase Neruda

Vendredi 29 avril

- **Sortie « Bureau des légendes », 8,30 €**
- Confection de bracelet brésilien
- **Sortie au Musée de l'Illusion**
- Grand Jeu d'imitations

En soirée :

- « Risk » et Repas convivial

Lundi 2 mai - SEMAINE 2

- Multi-activités (ping-pong/baby-foot, volley...)
- **Sortie, Exposition au Centre Pompidou », 3,25 €**
- Foot terrain de proximité
- Jeux de société
- Atelier « Parlons jeunes-parlons justice climatique »

En soirée :

- Tournoi « Fifa » et Barbecue : 5 €

Mardi 3 mai

- **Sortie au Jump Park XL, 3,25 €**
- Atelier « Préparation de Milkshake »
- **Sortie au Zoo de Thoiry », 3,25 €**
- Jeu « Le Dominos Géant »
- Atelier « Parlons jeunes-parlons justice climatique »

Mercredi 4 mai

- **Sortie « Ski Nautique » à Cergy, 8,30 €**
- **Sortie « Expo Hip/Hop 360° »**
Philharmonie de Paris
- Séance cinéma : 3,25 €
- Accompagnement à la scolarité
- Atelier « Parlons jeunes-parlons justice climatique »
- **En soirée : Théâtre « Nœud humain »**

Jeudi 5 mai

- Atelier culinaire
- Jeu « Loup Garou en extérieur »
- Grand Tournoi de foot inter quartiers/villes
- Accompagnement à la scolarité
- Atelier « Parlons jeunes-parlons justice climatique »
- **En soirée :**
- Marauda solidarité 21h - Minuit

Vendredi 6 mai

- Atelier « Parlons jeunes- parlons justice climatique »
- **Sortie parc d'attractions « Pure sensation », 8,30 €**
- Préparation « Temps fort inter antennes » pour clôturer les vacances
- **En soirée :**
- « La fiesta commence » au Cap'J 20h - Minuit

Samedi 7 mai

- **Sortie parc Astérix** toute la journée, 8,30 €

Programme ARAGO

Lundi 21 février - SEMAINE 1

- Présentation de la planification et des activités proposées pour les vacances

Mardi 26 avril

- Jeu « Balles aux prisonniers »
- Jeu tournoi « Fifa 22 »
- Atelier manuel : fabrication d'arbres à bijoux
- **En soirée :**
- **Sortie « Dem Jam » 3,25 €**

Mercredi 27 avril

- **Sortie « Cirque », 3,25 €**
- Visite Tribunal de Grande Instance de Paris
- **Sortie : « Ninja Konzept », 3,25 €**
- **En soirée :** marauda solidarité

Jeudi 28 avril

- **Visite du Musée Grévin, 3,25 €**
- **Sortie : Bateau Mouche, Pont de l'Alma, 3,25 €**
- **En soirée :**
- Tournoi foot en salle « Five », 3,25 €

Vendredi 29 avril

- Jeu « Question pour un champion »
- Préparation du temps fort « Repas, cinéma plein air »
- **En soirée :**
- **Soirée Repas, cinéma plein air** au terrain de quartier Arago

Lundi 2 mai - SEMAINE 2

- Quiz culture générale
- **Sortie « Virtual center », 6,55 €**
- Atelier « initiation cuisine »
- **En soirée :**
- **Sortie : « La tête dans les nuages »,**
au Rex, 3,25 €
- **Sortie « Speed Park », 6,55 €**

Mardi 3 mai

- **Sortie au Grand Rex « Escape Game + Film », 6,55 €**
- Visite de Paris et de ses monuments : **Gratuit**

Mercredi 4 mai

- **Sortie « Expo Hip-Hop 360° »**
Philharmonie de Paris
- Atelier « Rallye Photo »
- Départ Séjour Moto à Assevilliers
- **En soirée :**
- Diffusion finale de la Ligue des Champions :
19h - 22h

Jeudi 5 mai

- Atelier manuel : « Dessiner c'est gagner »
- Grand « Tournoi Foot inter quartiers / villes »

Vendredi 6 mai

- **Sortie « Archery Tag », 6,55 €**
- Atelier de cuisine : crêpes
- **En soirée :**
- Grande soirée « La fiesta commence » au Cap'J
20h - Minuit
- Retour Séjour Moto

Programme MICHELET

Stage multisport du 26 au 29 avril

Lundi 25 avril - SEMAINE 1

- Présentation de la planification et des activités proposées pour les vacances
- **Déambulations sur le quartier :** partir à la rencontre des jeunes
- Jeux de société
- Confection de gâteaux

Mardi 26 avril

- Visite de l'entreprise Samsung
- Grand jeux sportifs terrain Tommie-Smith

Mercredi 27 avril

- **Sortie « Parc Astérix », 8,30 €**
- Atelier cuisine « Préparation de crêpes »
- **En soirée :**
- Repas à partager jeunes / parents
« Les cuisines du Monde »

Jeudi 28 avril

- **Sortie « Jump City », 3,25 €**
- **En soirée :**
- Repas à partager entre majeurs : retrouvailles et moments de convivialité autour d'un repas
19h - 22h

Vendredi 29 avril

- Tournoi sportifs de tennis de table, Gymnase Pablo-Neruda
- **En soirée :**
- **Sortie « Activité réalité-virtuelle », 3,25 €**

Lundi 2 mai - SEMAINE 2

- Atelier pâtisserie
- **Jeux de société à grande échelle en extérieur**
- **En soirée :** marauda solidarité

Mardi 3 mai

- **Sortie « Zoo de Thoiry », 3,25 €**
- **Sortie « Escape Game », 3,25 €**

En soirée :

- « Grand Tournoi intergénérationnel de multisport jeunes/Parents » ouvert à tous au gymnase Tommie-Smith 20h - Minuit

Mercredi 4 mai

- « **Journée à la Mer », 1,60 €** (lieu à définir avec les jeunes)

- **Sortie « Expo Hip-Hop 360° »**
Philharmonie de Paris

En soirée :

- Diffusion finale de la Ligue des Champions
19h - 22h

Jeudi 5 mai

- Grand « Tournoi foot inter quartiers / villes »

Vendredi 6 mai

- **Stage initiation sportive : « Archery Go + Barbecue », 3,65 €**

En soirée :

- « La fiesta commence » au Cap'J 20h - Minuit